

Фторсодержащие препараты как наиболее оптимальный способ местной профилактики кариеса зубов.

До сих пор в России программа профилактики кариеса, была акцентирована на коммунальной профилактике (фторирование воды, соли, молока), но опыт показал высокую эффективность индивидуальных программ. Выбор профилактической схемы проводит врач, при осмотре пациента назначает профилактические средства и препараты, исходя из конкретной клинической ситуации, выявленной при осмотре пациента и сборе анамнеза.

Одним из самых изученных и активных веществ, используемых для предотвращения кариеса, является фтор. Основным источником поступления в организм фтора является пища и вода. Следует помнить, что в организме человека и в препаратах, применяемых для профилактики кариеса зубов, содержится не химически чистый фтор, а его соединения- фториды. Оптимальное содержание фтора в воде 0,7- 1,2 мг/л. Фториды способствуют задержке фосфора, кальция, магния и др. макро- и микроэлементов в зубах и скелете, т.е. регулирует минерализацию эмали прорезавшихся зубов, особенно в период её созревания. На поверхности эмали Фториды угнетают рост микроорганизмов в полости рта, а значит, снижают образование кислот, разрушающих эмаль. Но превышение допустимых концентраций фтора может вызвать флюороз, блокирование функции щитовидной железы, оказывает негативное действие на первичную, сердечно-сосудистую, репродуктивную, эндокринную системы. Нужно помнить всегда, что яд от лекарства отличается дозой. Вывод: Наше отношение к фторидам должно базироваться на знаниях биохимии фтора, поэтому профилактические препараты для приёма внутрь (эндогенные) и для наружного применения (экзогенные) назначает врач. Профилактика требует регулярности и педантичности для получения положительного результата.

В условиях поликлиники мы можем проводить полноценные профилактические методики. Мы используем: Электрофорез с глицерофосфатом кальция, покрытие зубов фторлаками по схеме, герметизация фиссур. Назначаем препараты в виде полосканий или таблеток для домашнего использования. Помогаем в выборе зубной пасты с желаемым действием. Только врач может знать, какие фториды выбрать: с хорошей диффузией, обеспечивающей моментальное, но кратковременное действие или с медленной диффузией, но обладающим продолжительным по времени эффектом.

Крайне важным является ежедневное поступление фторида в полость рта для поддержания постоянного уровня в окружающей зубы среде, чтобы контролировать растворение эмали. Следовательно, соблюдение гигиены полости рта и обязательно применение фторсодержащих паст способствует повышению эффективности проводимой врачом индивидуальной профилактики кариеса зубов.