

ЧТО ТАКОЕ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА ?

Гигиена полости рта известна издавна. Древние греки чтили гигиену под именем Гигии – богини здоровья, дочери древнегреческого бога врачевания Эскулапа. Благодаря древней привычке постоянно жевать смолу, резину, корешки определенных растений достигается очищение зубов и массаж десен. Ослепительно белые зубы считаются у большинства народов лучшим украшением. И это не напрасно. Гигиена полости рта – это важнейший эстетический фактор и показатель общей культуры: запах выдыхаемого воздуха определяется состоянием полости рта. При недостаточном уходе за полостью рта отмечается неприятный запах изо рта вследствие гниения продуктов питания и их разложения. Кроме того, микробы полости рта при разговоре, кашле, чихании могут передаваться другому человеку. Источником микроорганизмов и причиной многих заболеваний являются также больные, разрушенные зубы, которые представляют собой еще и косметический дефект, если это передняя группа зубов.

Общедоступным и достаточно надежным средством профилактики стоматологических заболеваний является рациональная гигиена полости рта.

Питание переработанной пищей, бедной натуральными продуктами, подвергшейся значительной кулинарной переработке, ухудшает условия для самоочищения полости рта. В этих условиях особенно важна рациональная гигиена полости рта, т.к. в ней происходит накопление остатков пищи, продуктов гниения и брожения, бактерий, что приводит к образованию зубного налета и камня.

Зубной налёт скапливается в следующих зонах :

- в естественных углублениях эмали на жевательной поверхности малых и больших коренных зубов, в ямках резцов и клыков;
- в местах, где открываются протоки слюнных желез – это щечная поверхность верхних шестых и седьмых зубов и язычная поверхность нижних резцов;
- в зонах тесного контакта зубов;
- в межзубных промежутках;
- в области шейки зуба, где прилегает десна;
- на деснах.

В основном зубной налет скапливается в зонах задержки пищевых остатков. Если ежедневно не убирать зубной налет, то он, накапливаясь, способствует микробной агрессии против десен и эмали зубов. В глубоких отложениях зубного налета, прилегающего к эмали зуба, происходит образование так называемой зубной бляшки, которая плотно срастается с тканями зуба, и под которой развивается кариес. Зубная бляшка не может быть удалена без помощи стоматолога. Её удаляют путем шлифовки и полировки поверхности зуба.

Накопление микробов и продуктов распада в полости рта отрицательно сказывается на деятельности всего организма, усугубляя течение имеющихся заболеваний, аллергических состояний, вызывая плохое самочувствие. Кроме того, это приводит к непривлекательному виду зубов и дурному запаху изо рта.