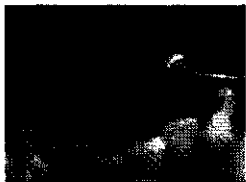


ЧИСТКА ЗУБОВ



Чистка зубов – это процедура, которой каждый человек должен заниматься ежедневно как минимум дважды – утром и вечером.

Каждый день наши зубы вступают в контакт с пищевыми продуктами и секретами слюнных желез. В результате такого контакта на зубах появляется налет, который вначале имеет поверхностный характер, а потом проникает в более глубокие слои эмали и постепенно вызывает необратимые изменения:

- **Пожелтение эмали**
- **Отложение зубного камня**
- **Пигментацию зубов**
- **Заболевание зубов (кариес, пародонтоз и др.)**
- **Кровоточивость десен**
- **Разрушение зубов**

Наибольшее количество зубных отложений скапливается между зубами и на шейке зуба. Отложения привлекают микроорганизмы, которые находят в зубных отложениях хорошую питательную среду и микроорганизмы начинают выделять продукты своей жизнедеятельности, которые приводят к появлению кариозного пятна и дальнейшему разрушению зуба.

Регулярная чистка зубов помогает значительно замедлить этот процесс. Однако рано или поздно вам может понадобиться профессиональная чистка зубов в стоматологической клинике, так как далеко не со всеми проблемами способна справиться обычная зубная щетка.

Стоит отметить, что **чистка зубов** требуется не только как профилактика кариеса, но и как украшающая процедура. За одно посещение врача-стоматолога, можно избавиться от зубных камней и зубного налета на длительное время.

Намного приятнее иметь чистые зубы, чем зубы, которые имеют желтоватый оттенок и зубной камень.